

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015	Салат из свежей капусты с кукурузой	9,01	55/5	0,94	3,07	5,68	54,00
ГТК№23	Биточки из свинины	50,43	90	11,86	20,32	6,08	255,00
304/2015	Рис отварной	26,59	150	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ГП	Печенье сандвич Космик	10,96	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ГП	Хлеб	1,19	20	1,30	0,20	9,20	44,00
ГП	Батон	2,99	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:		*	*	22,14	33,80	122,65	885,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,35	250	2,39	5,08	13,00	117,00
262/2015	Сердце в соусе	70,34	50/50	13,08	9,18	2,85	186,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	20,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
ГП	Хлеб	1,36	23	1,50	0,23	10,58	50,00
ГП	Батон	3,03	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:		*	*	25,23	21,49	89,95	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015	Салат из свежей капусты с кукурузой	9,01	55/5	0,94	3,07	5,68	54,00
ГТК№23	Биточки из свинины	50,43	90	11,86	20,32	6,08	255,00
304/2015	Рис отварной	26,59	150	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ГП	Печенье сандвич Космик	10,96	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ГП	Хлеб	1,19	20	1,30	0,20	9,20	44,00
ГП	Батон	2,99	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:		*	*	22,14	33,80	122,65	885,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,02	200	1,91	4,06	10,40	94,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	19,64	35	4,10	10,63	4,21	129,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	10,66	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,19	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ГП	Хлеб	1,8	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Итого:		*	*	11,22	18,27	60,92	462,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,35	250	2,39	5,08	13,00	117,00
262/2015	Сердце в соусе	70,34	50/50	13,08	9,18	2,85	186,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	20,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,83	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
ГП	Хлеб	1,36	23	1,50	0,23	10,58	50,00
ГП	Батон	3,03	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:		*	*	25,23	21,49	89,95	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
736/738	Пирожок со сливочным молоком	21,5	75	7,43	4,20	45,30	237,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	16,61	60	0,24	0,24	5,88	27,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:		*	*	7,80	4,46	65,97	324,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,35	250	2,39	5,08	13,00	117,00
262/2015	Сердце в соусе	28,15	20/20	5,23	3,67	1,14	61,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	15,97	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ГП	Хлеб	0,99	17	1,11	0,17	7,82	37,00
Итого:		*	*	13,38	13,80	62,54	439,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,02	200	1,91	4,06	10,40	94,00
268/2015	Котлета из мяса свинины	22,42	40	4,69	12,15	4,81	148,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,32	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ГП	Хлеб	1,54	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:		*	*	12,24	20,55	63,28	496,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,02	200	1,91	4,06	10,40	94,00
262/2015	Сердце в соусе	42,19	30/30	8,60	6,29	3,77	106,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	15,97	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ГП	Хлеб	1,78	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	17,12	15,53	68,56	490,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка записушка	5,31	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,19	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,19	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	5,02	200	1,91	4,06	10,40	94,00
262/2015	Сердце в соусе	42,19	30/30	8,60	6,29	3,77	106,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,32	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ГП	Хлеб	1,93	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	16,55	14,75	65,67	469,00

Директор
ООО "Лиман"

Секретарь ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"